

Tvätt-, städ- och rengöringsrutiner

En presentation från SVA:s hygienprojekt, finansierat av Jordbruksverket



SVA

Tvättprocessen



Hantering av smutsvätt

Förvaring: Använd tvättkorg/tvättsäck

Basala hygienrutiner vid hantering av smutsvätt

Före hantering av smutsvätt:

- Engångsplastförkläde
- Handskar vid risk för kontakt kroppsvätskor

Efter hantering av smutsvätt:

- Sprita händerna

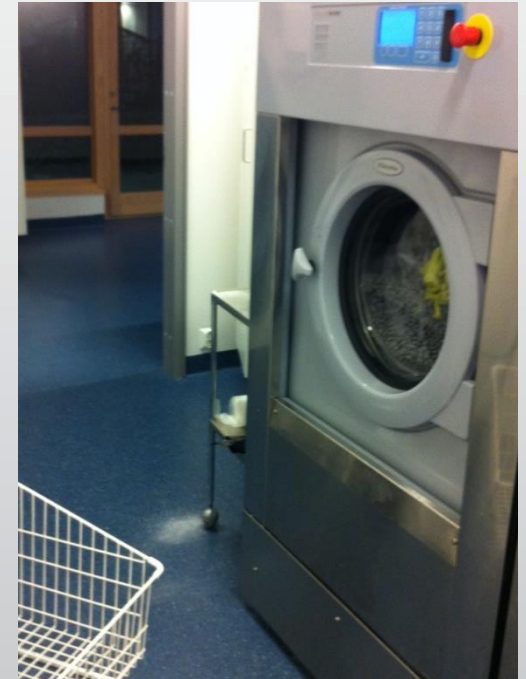


Foto: Malin Nilsson, SLU

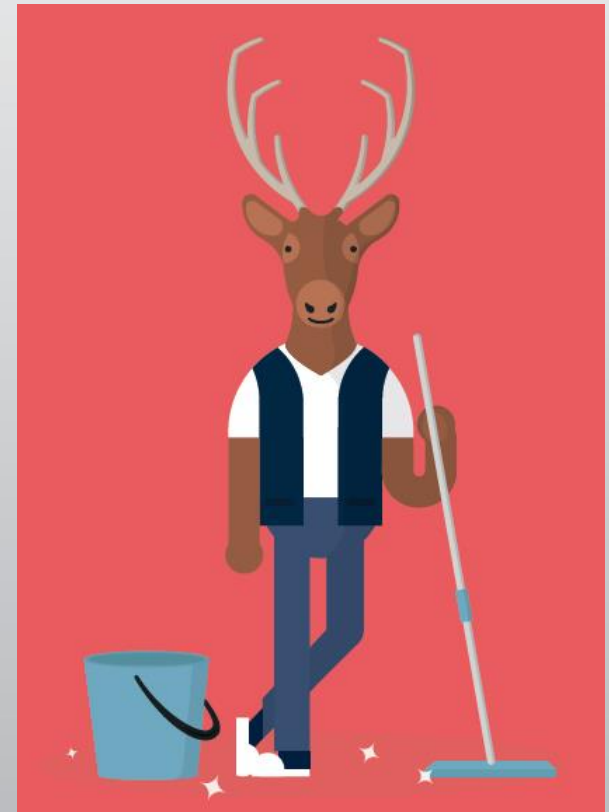


Tvättstugan

- Sprita händerna innan hantering av ren tvätt
- Separata ytor för rent/smutsigt
- Ren tvätt sorteras på ren arbetsbänk
- Ren tvätt ska förvaras dammfritt
- En rutin för städning och desinfektion av tvättutrymmet bör finnas

Varför städar vi?

- Minska mängden mikroorganismer i miljön
- Minska risken för smittspridning
- Rena och fina lokaler



Städning

- **Rengöring**

Innebär att ytor torkas av/gnuggas med rengöringsmedel och vatten (mekanisk bearbetning).

- **Desinfektion**

Utförs med kemiska medel för att minska antalet mikroorganismer till en nivå som inte innebär en risk för överföring av smittämnen.

- **Punktstädning/punktdeinfektion**

Punktstädning innebär att spill, som till exempel mat och kaffefläckar torkas upp direkt med rengöringsmedel och vatten.

Punktdeinfektion innebär att spill av kroppsvätskor torkas upp direkt med ett ytdeinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid)

Mekanisk bearbetning är viktig i alla moment



Städrutin

- Rutinen ska innehålla information om:
 - Var
 - När
 - Vem
 - Frekvens
 - Städmetoder och kemikalieval
- Vårdgivaren ansvarar för att en rutin finns
- Gärna checklistor



Rengöring, desinfektion och sterilisering av instrument och föremål



Mikrobiologiska renhetsgrader

- Rent



- Höggradigt rent



- Sterilt



Rent

- Instrumentet ska vara "för ögat rent"
- Uppnås genom en process som avlägsnar främmande material (exempelvis smuts och organiskt material) från föremål
- Rena instrument används endast på hel och oskadad hud



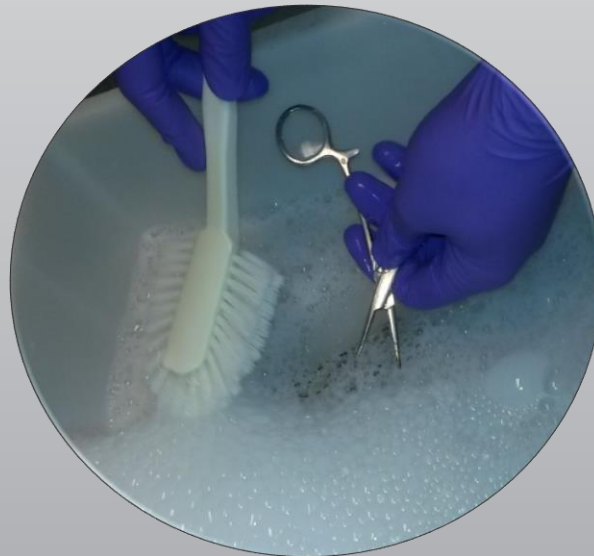
Foto: Veterinär Sisso Einarsson AB

Hur blir det rent?

1) Automatisk rengöring i en diskdesinfektor

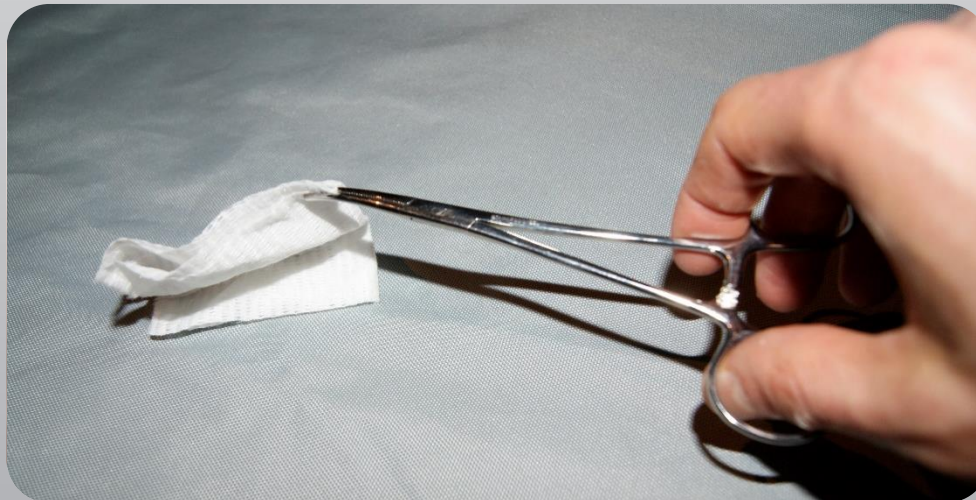
eller

2) Manuell rengöring med rengöringsmedel och vatten



Höggradigt rent

- Uppnås genom en desinfektionsprocess, som minskar antalet patogena mikroorganismer på föremål till en nivå som inte är skadlig för hälsan.
- Höggradigt rena instrument används vid skadad hud och kontakt med intakta slemhinnor



Hur får man höggradigt rent?

- Termisk (värme)
 - desinfektion i en diskdesinfektor
- Kemisk
 - desinfektion med medel avsedda för instrument



Sterilt

- Produkten ska vara fri från levande organismer
- Uppnås genom sterilisering, som avdödar alla mikroorganismer, även sporer
- Sterila instrument används vid penetration av hud och slemhinnor



Hur får man sterilt?

- Krävs att godset är höggradigt rent först
- Ångsterilisering i en autoklav
- Program anpassade för att autoklavera förpackat gods
 - Det vill säga B-process eller B-klass



Bearbetningssteg

Rena produkter

1. Rengöring



Höggradigt rena produkter

1. Rengöring
2. Desinfektion



Sterila produkter

1. Rengöring
2. Desinfektion
3. Sterilisering



Förvaring av sterilt gods

- I stängt skåp eller separata behållare
- Damm och fuktfritt
- Inget gods på golvet
- Tillgång till handdesinfektion vid förvaringen



Bra hygienarbete ger säkrare vård!

